



Circolo



"SANTA MARIA ASSUNTA"

Rubano Via Brescia, 1 - Tel. 049 897 72 36

Eventi, date, avvenimenti e notizie per le prossime settimane:

Da lunedì 28 settembre - CORSI Personal Computer

Visto le nuove adesioni e il gradimento avuto nelle precedenti edizioni, **da lunedì 28 settembre**, si riprende con altri "Corsi base per l'utilizzo del Personal Computer": della **durata di sei lezioni, ciascuna di due ore, in cui si illustrerà come utilizzare il P.C., come navigare in Internet e come utilizzare la posta elettronica.**

- Lunedì 28 settembre inizio corso alle ore 20.30,
- Giovedì 1 ottobre inizio corso alle ore 16.00.

Altre info sui volantini affissi in Patronato ed alle mura della Chiesa.

Successivamente si faranno altri corsi e pertanto chi è interessato a partecipare telefoni al n.ro. 348-2608123 (Italo) o 347-9460617 (Giovanni).

Sabato 3 ottobre - SERATA con "Porchetta...."

Sabato 3 ottobre **dalle ore 20.00** in Patronato:

Porchetta, "Panini "onti" con porchetta e patatine fritte, birra e menu bimbi.

In più quest'anno musica per tutte le età.

Vi aspettiamo numerosi, **i prezzi sono come sempre modici e potete venire con i figli.**

Altre info sui volantini affissi in Patronato ed alle mura della Chiesa.

MUOVERSI INSIEME per mantenersi in forma e divertirsi

Da tutti ci sentiamo dire che **bisogna "far movimento" per stare in salute!!**

Premesso ciò si è pensato di organizzare, **con inizio dal 5 Ottobre:**

- **CORSI PER LA TERZA ETA' (ginnastica dolce)** al lunedì e giovedì dalle 9.30 alle 10.20,
- **CORSI PER TUTTE LE ETA' (Fitness e Tonificazione)** ogni lunedì dalle 17.00 alle 17.50.

E' prevista lunedì 5 ottobre una prova gratuita.

Per informazioni telefonare a Michela 338-2928963.

Altre informazioni sui volantini affissi in Patronato ed alle mura della Chiesa.

Domenica 11 ottobre: Raccolta ferro

"Come al solito" Vi preghiamo di predisporre, al mattino presto di domenica, il materiale che i nostri volontari passeranno poi a raccogliere.

Grazie.

Continuano ogni giovedì i Corsi di Tennis Tavolo

Ogni giovedì continuano, in Patronato, i **CORSI di tennis tavolo** in collaborazione con la Società U.S.Sarmeola che disputa il campionato di serie B nazionale e che mette a disposizione un allenatore/educatore a livello federale..

Fino a fine ottobre la partecipazione ai corsi è gratuita.

Si inizia con i ragazzi, dalle ore 18.00 alle 20.00, poi con gli adulti dalle 20.00 alle 22.00.

Altre info sui volantini affissi in Patronato ed alle mura della Chiesa.

Domenica 8 Novembre: gita a Duino

Questa gita vi farà ammirare:

- l'affascinante **castello di Duino con vista sul mare,**

- le colline del **Collio Friulano,**

- l'**Abbazia di Rosazzo, Cormons e il piccolo Santuario di Rosa Mistica.**

Il programma dettagliato è allegato e affisso in Patronato e alle mura della Chiesa.

Chi è interessato Italo Coppo al numero 348-2608123.

RIUNIONI DIRETTIVO

Il Direttivo del Circolo "S. M. Assunta" si riunisce ogni lunedì alle 21.00 in Patronato.

Sottolineiamo ancora una volta che la nostra Comunità è viva solo se vi sono persone disponibili a fare, proporre attività e/o **eventi nuovi. C'è bisogno di persone che ci diano una mano, aspettiamo idee nuove ed aiuti. Lo spazio, il Patronato c'è, abbiamo bisogno di volontari.** (è benvenuto ogni nuovo/a arrivato e chi desidera informazioni può telefonare a Matteo 389-1972898 oppure a Giovanni 347-9460617).

AVVISO

Un grazie ai nuovi volontari baristi e proprio per questo da lunedì 28 settembre si riprende con i seguenti orari:



Il Patronato, con tutti i servizi, è aperto:

dal lunedì al sabato dalle 15.00 alle 18.30.

al sabato è aperto anche dalle 20.00 alle 23.00.

alla domenica apertura dalle 8.00 alle 12.30

e nel pomeriggio dalle 15.00 alle 18.30.

Circolo Santa Maria Assunta

* RUBANO *



IL CASTELLO DI DUINO - CORMONS E LA STRADA DEL VINO DEL COLLIO

domenica 8 novembre 2015

		quota non soci
minimo 50 persone	€. 58,00	€. 60,00
minimo 45 persone	€. 62,00	€. 64,00
minimo 40 persone	€. 65,00	€. 67,00
minimo 35 persone	€. 72,00	€. 72,00

Ore 06.45 partenza dei Signori Partecipanti via autostrada per Duino. Soste lungo il percorso.

Ore 10.00 circa arrivo a **Duino**, visita con guida al Castello, di proprietà da oltre 420 anni della famiglia "Della Torre", dal quale si gode un panorama sulle ripide pareti rocciose a strapiombo sul mare. Nel parco si trova un bunker utilizzato durante la 2° guerra mondiale. Veduta del sentiero Rilke – al termine si riprende percorrendo un tratto della strada del vino, per Dolegna del Collio.

Ore 12.15 circa pranzo in agriturismo nei dintorni con specialità locali.

Nel pomeriggio partenza per la zona del **Collio Friulano**, fra colline imbiancate in primavera dai fiori dei ciliegi ed in autunno dai toni dell'oro e del rosso delle foglie di vite, fino all' **Abbazia di Rosazzo**, risalente all'anno 1000 per una breve visita guidata – quindi per **Cormons**, passeggiata nel borgo con sosta e visita al piccolo **Santuario di Rosa Mistica**.

Ore 17.30 circa partenza per il rientro via autostrada con arrivo previsto in serata.

La quota comprende:

- Viaggio in autopullman Gran Turismo dotato di tutti i comfort.
- Autostrade, Pedaggi ed autista a nostro carico.

- Pranzo in agriturismo (menu' di massima): Antipasto con Frico di patate - Tris di primi tipici e di stagione (gnocchi, pasta e orzotto) – Manzo – Contorni misti – Dolce – Vino, acqua e caffè.

- Servizio guida come da programma.

La quota NON comprende: - Mance - Ingressi - Extra di carattere personale.

SUPPLEMENTI:

*Ingresso al Castello di Duino € 6,00 circa a persona

*Antipasto ricco con aggiunta di salumi + € 4,50 a persona.

IMPORTANTE: Prego informarci se dovessero esserci dei partecipanti con particolari esigenze alimentari (vegetariano, intolleranze alimentare, etc...), affinché possiamo organizzare al meglio il servizio per queste persone.

Attenzione, il regolamento europeo trasporti prevede l'OBBLIGO per l'autista di rispettare le seguenti norme vigenti:

-un impiego giornaliero di 13 h massime, con 9 h di guida effettiva, intervallate da una pausa, ogni 4h30 di almeno 45 minuti, divisibile in periodi di minimo 15 e 30 minuti.

-un riposo giornaliero/notturno di almeno 11 h consecutive nell'arco delle 24 ore.

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO DI VENDITA DI PACCHETTI TURISTICI COME ESTRATTO DA CATALOGO ELITE VIAGGI.

CONTRATTO DI ORGANIZZAZIONE ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 79 del 23/05/2011 - Org.Tecnica: ELITEviaggi srl - Viale Trento 111 - 36100 Vicenza - Lic.n.6474/04 del 02.06.87 - Polizza Ass. RCT REALE MUTUA 2014/03/2187171

Riunioni in Patronato Rubano:

1) prima riunione (prenotazione) giovedì 1 ottobre ore 21.00

2) seconda riunione (saldo) giovedì 29 ottobre ore 21.00

Per info e iscrizioni:-

Italo Coppo (referente)tel. 049 632409 – 348 2608123

**Parrocchia S. Maria Assunta
- RUBANO -**



PERSONAL COMPUTER CORSO BASE (6 lezioni di 2 ore)

Per apprendere come:

- utilizzare programmi di scrittura elettronica
- navigare in internet
- utilizzare posta elettronica



I corsi si svolgeranno al:

- **Lunedì** sera dalle ore 20,30
- **Giovedì** pomeriggio dalle ore 16,00

La data di inizio attività:

da lunedì 28/09 e Giovedì 01/10

Per iscrizioni Telefonare a:

Coppo Italo Tel. 3482608123

Cavinato Giovanni Tel. 3479460617

**Costo del corso € 25.00 per i soci NOI
€ 30.00 per non soci**



Parrocchia S. Maria Assunta
Rubano



Sabato 3 Ottobre

dalle ore 20.00

nel salone del centro parrocchiale

**Panini o piadine con porchetta, cipolla,
peperoni, salse ... patatine fritte!**



Menu bambini



Musica di intrattenimento



Presso il SALONE

della scuola dell'Infanzia "S. M. Goretti" V. Firenze 13 Rubano
si attiveranno i seguenti corsi

Lunedì

ATTIVITA' PSICOMOTORIA

(con Dott.ssa Martina Francescato, Psicologa, insegnante di scuola dell'infanzia e di attività psicomotoria)

ore 16.00 bambini di 3 anni

ore 17.00 bambini di 4-5 anni



Martedì ore 16.00

CORSO DI GIOCO-TEATRO IN INGLESE

(con Gabriella Conardi, diplomata in scienze pedagogiche teatrali in Inghilterra)

Mercoledì ore 16.00

CORSO DI YOGA E MOVIMENTO CREATIVO

(con Dott.ssa Elena Bassetto, Laureata in Filosofia e Insegnante di Yoga FIY)



Giovedì PSICOMOTORIA con i GENITORI

(con Dott.ssa Martina Francescato, Psicologa, insegnante di scuola dell'infanzia e di attività psicomotoria)

ore 16.00 bambini di 3 anni

ore 17.00 bambini di 4-5 anni

Venerdì ore 16.00

ZUMBA KIDS

(con Barbara Vallerotonda, Istruttrice di fitness e zumba kids)



ISCRIZIONI APERTE DAL 14 SETTEMBRE - INIZIO CORSI LUNEDÌ 5 OTTOBRE
i corsi sono aperti ai bambini dai 3 ai 5 anni (anche se non iscritti c/o la scuola)
per informazioni Telefono 049631613 oppure parrocch194@parrocchiasmassunta.191.it

CIRCOLO



PARROCCHIA S.M. ASSUNTA

RUBANO

ORGANIZZA

Muoversi insieme per rimanere in forma e divertirsi



CORSI PER LA TERZA ETA'

per sviluppare momenti di socialità attraverso
attività di ginnastica

Lunedì e Giovedì

dalle 9.30 alle 10.20

CORSO PER TUTTE LE ETA'

Fitness e Tonificazione

Lunedì



FAI UNA PROVA GRATUITA!

ISCRIZIONI APERTE dal 21 Settembre 2015

la domenica presso il bar del Patronato di Rubano

o ai nn. 338-2928963 e 049-8977236 (solo domenica mattina) -

INIZIO CORSI Lunedì 5 Ottobre 2015