Circolo

"SANTA MARIA ASSUNTA"

Rubano Via Brescia, 1 - Tel. 049 897 72 36

Eventi, date, avvenimenti e notizie per le prossime settimane:

Domenica 11 ottobre: Raccolta ferro

"**Come al solito" Vi preghiamo di predisporre, al mattino presto di domenica**, il materiale che i nostri volontari passeranno poi a raccogliere.
Grazie.

MUOVERSI INSIEME per mantenersi in forma e divertirsi

Da tutti ci sentiamo dire che **bisogna "far movimento" per stare in salute!!**
Premesso ciò si è pensato di organizzare, **con inizio dal 5 Ottobre:**
- **CORSI PER LA TERZA ETA' (ginnastica dolce)** al lunedì e giovedì dalle 9.30 alle 10.20,
- **CORSI PER TUTTE LE ETA' (Fitness e Tonificazione)** ogni lunedì dalle 17.00 alle 17.50.

E' prevista **lunedì 5 ottobre una prova gratuita.**

Per informazioni telefonare a Michela 338-2928963.
Altre informazioni sui volantini affissi in Patronato ed alle mura della Chiesa.

Continuano ogni giovedì i Corsi di Tennis Tavolo

Ogni giovedì continuano, in Patronato, **i CORSI di tennis tavolo i**n collaborazione con la Società U.S.Sarmeola che disputa il campionato di serie B nazionale e che mette a disposizione un allenatore/educatore a livello federale..
Fino a fine ottobre la partecipazione ai corsi è gratuita.
Si inizia con i ragazzi, dalle ore 18.00 alle 20.00, poi con gli adulti dalle 20.00 alle 22.00.
Altre info sui volantini affissi in Patronato ed alle mura della Chiesa.

Domenica 8 Novembre: gita a Duino

Questa gita vi farà ammirare:
- l'affascinante **castello di Duino con vista sul mare,**
- le colline del **Collio Friulano,**
- **l'Abbazia di Rosazzo, Cormons e il piccolo Santuario di Rosa Mistica.**

Il programma dettagliato è allegato e affisso in Patronato e alle mura della Chiesa.
Chi è interessato telefoni a Italo Coppo al numero 348-2608123.

CORSI Personal Computer

Sono iniziati i "Corsi base per l'utilizzo del Personal Computer" della **durata di sei lezioni, ciascuna di due ore, in cui si illustrerà come utilizzare il P.C., come navigare in Internet e come utilizzare la posta elettronica**.
Vi sono altre richieste per cui in futuro **si faranno altri corsi e pertanto chi è interessato a partecipare telefoni al n.ro. 348-2608123 (Italo) o 347-9460617 (Giovanni).**

Nuova iniziativa: "Il cesto dello scambio libri"

In Patronato viene attivata da metà ottobre l'iniziativa **"Il cesto dello scambio libri".**
Chi ha in casa un libro che ha già letto e che pensa di non tenerlo e che ritiene possa essere gradito ed interessante per altre persone può portarlo in Patronato e consegnarlo a chi è di turno al bar senza alcuna formalità da sbrigare.
Il libro, dopo verifica sul suo stato e del contenuto, sarà messo a disposizione di tutti collocandolo nel "Cesto dello scambio libri".
Chiunque può prendere liberamente i libri dal "Cesto dello scambio libri" senza compilare schede di prestito; basta solo avvertire chi è di turno al bar.
L'invito a tutti è quello di usare questo "Cesto dello scambio libri" prendendo e portando/lasciando libri nello spirito dell'iniziativa che è quello di scambiarsi libri da leggere in una cerchia di amici più ampia di quella dei propri amici e conoscenti.

RIUNIONI DIRETTIVO

Il Direttivo del Circolo "S. M. Assunta" si riunisce ogni lunedì alle 21.00 in Patronato.
Sottolineiamo ancora una volta che la nostra Comunità è viva solo se vi sono persone disponibili a fare, proporre attività e/o **eventi nuovi. C'è bisogno di persone che ci diano una mano, aspettiamo idee nuove ed aiuti. Lo spazio, il Patronato c'è, abbiamo bisogno di volontari.** (è benvenuto ogni nuovo/a arrivato e chi desidera informazioni può telefonare a Matteo 389-1972898 oppure a Giovanni 347-9460617).

AVVISO

Un grazie ai nuovi volontari baristi e proprio per questo da lunedì 28 settembre si riprende con i seguenti orari:

	Il Patronato, con tutti i servizi, è aperto: **dal lunedì al sabato** dalle 15.00 alle 18.30. **al sabato è** aperto anche dalle 20.00 alle 23.00. **alla domenica apertura dalle 8.00 alle 12.30 e** **nel pomeriggio dalle 15.00 alle 18.30.**

Circolo Santa Maria Assunta

*** RUBANO ***

IL CASTELLO DI DUINO - CORMONS E LA STRADA DEL VINO DEL COLLIO

domenica 8 novembre 2015

n. iscritti	quota soci	quota non soci
minimo 50 persone	**€. 58,00**	**€. 60,00**
minimo 45 persone	**€. 62,00**	**€. 64,00**
minimo 40 persone	**€. 65,00**	**€. 67,00**
minimo 35 persone	**€. 72,00**	**€. 72,00**

Ore 06.45 partenza dei Signori Partecipanti via autostrada per Duino. Soste lungo il percorso.

Ore 10.00 circa arrivo a **Duino**, visita con guida al Castello, di proprietà da oltre 420 anni della famiglia "Della Torre", dal quale si gode un panorama sulle ripide pareti rocciose a strapiombo sul mare. Nel parco si trova un bunker utilizzato durante la 2° guerra mondiale. Veduta del sentiero Rilke – al termine si riprende percorrendo un tratto della strada del vino, per Dolegna del Collio.
Ore 12.15 circa pranzo in agriturismo nei dintorni con specialità locali.
Nel pomeriggio partenza per la zona del **Collio Friulano**, fra colline imbiancate in primavera dai fiori dei ciliegi ed in autunno dai toni dell'oro e del rosso delle foglie di vite, fino all' **Abbazia di Rosazzo**, risalente all'anno 1000 per una breve visita guidata – quindi per **Cormons**, passeggiata nel borgo con sosta e visita al piccolo **Santuario di Rosa Mistica**.
Ore 17.30 circa partenza per il rientro via autostrada con arrivo previsto in serata.

La quota comprende:

- Viaggio in autopullman Gran Turismo dotato di tutti i comfort.

- Autostrade, Pedaggi ed autista a nostro carico.

- Pranzo in agriturismo (menu' di massima): Antipasto con Frico di patate - Tris di primi tipici e di stagione (gnocchi, pasta e orzotto) – Manzo – Contorni misti – Dolce – Vino, acqua e caffè.

- Servizio guida come da programma.

La quota NON comprende: - Mance - Ingressi - Extra di carattere personale.

SUPPLEMENTI:

*Ingresso al Castello di Duino € 6,00 circa a persona

*Antipasto ricco con aggiunta di salumi + € 4,50 a persona.

IMPORTANTE: Prego informarci se dovessero esserci dei partecipanti con particolari esigenze alimentari (vegetariano, intolleranze alimentare, etc…), affinche' possiamo organizzare al meglio il servizio per queste persone.

Attenzione, il regolamento europeo trasporti prevede l'OBBLIGO per l'autista di rispettare le seguenti norme vigenti:

-un impiego giornaliero di 13 h massime, con 9 h di guida effettiva, intervallate da una pausa, ogni 4h30 di almeno 45 minuti, divisibile in periodi di minimo 15 e 30 minuti.

-un riposo giornaliero/notturno di almeno 11 h consecutive nell'arco delle 24 ore.

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO DI VENDITA DI PACCHETTI TURISTICI COME ESTRATTO DA CATALOGO ELITE VIAGGI.

CONTRATTO DI ORGANIZZAZIONE ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 79 del 23/05/2011 - Org.Tecnica: ELITEviaggi srl - Viale Trento 111 - 36100 Vicenza - Lic.n.6474/04 del 02.06.87 - Polizza Ass. RCT REALE MUTUA 2014/03/2187171

Riunioni in Patronato Rubano:

1) prima riunione (prenotazione) giovedì 1 ottobre ore 21.00

2) seconda riunione (saldo) giovedì 29 ottobre ore 21.00

Per info e iscrizioni-:

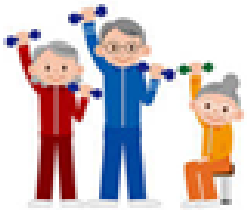
Italo Coppo (referente) .....tel. 049 632409 – 348 2608123

CIRCOLO NOI

PARROCCHIA S.M. ASSUNTA
RUBANO

ORGANIZZA

Muoversi insieme per rimanere in forma e divertirsi



CORSI PER LA TERZA ETA'
per sviluppare momenti di socialità attraverso attività di ginnastica

Lunedì e Giovedì
dalle 9.30 alle 10.20

CORSO PER TUTTE LE ETA'
Fitness e Tonificazione

Lunedì
dalle 17.00 alle 17.50

FAI UNA PROVA GRATUITA!

ISCRIZIONI APERTE dal 21 Settembre 2015
la domenica presso il bar del Patronato di Rubano
o ai nn. 338-2928963 e 049-8977236 (solo domenica mattina) -

INIZIO CORSI Lunedì 5 Ottobre 2015

Per informazioni: cell. 338-2928963